臺南市崇學國小112年棒球寒假育樂營實施計畫

一、依　　據：教育部體育署「111年補助各直轄市、縣(市)政府推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」

二、目　　的：

(一)推展學校運動風氣，增長學生棒球運動技能，養成終生運動好習慣。

(二)提倡正當、動態休閒活動，促進體育教育的良性發展，強化學生體適能。

(三)由專業的棒球指導教練及熱情有活力的本校棒球隊學生來帶領學員體驗打棒的樂趣，讓來參加的每一位學員都可以歡渡一個與眾不同的棒球假期，留下美好難忘的回憶。

三、主辦單位：臺南市政府體育局。

四、承辦單位：臺南市東區崇學國小。

五、實施對象：本市一至五年級學童，限額50名，額滿為止。

六、實施日期：**112年1月30日至2月1日。**

七、報名地點：崇學國小學務處體育組。

八、報名日期：即日起至1月13日。

九、活動地點：崇學國小操場、室內打擊場。

十、師　資：崇學國小棒球隊總教練、教練、體育組長。

十一、攜帶物品：自備手套（無法自備手套者，提供借用）、防曬油、水壺(現場有提供學員飲用水)、乾衣服替換、健保卡、電話卡。

十二、線上報名網址：https://reurl.cc/q5obON 或本校網站 https://www.ches.tn.edu.tw/modules/tadnews/index.php?ncsn=1&nsn=2532

十三、洽詢電話：0939373283 蘇教練、06-2689951#827 體育組

十三、課程內容：

日期 時間	1月30日	1月31日	2月1日
08：50~ 09：30	1.小球員集合報到 2.認識隊友(分組) 3.開訓典禮	1.強棒出擊 2.守球帶傳	1.滾地達人 2.高飛魔手
09：30~ 09：40	休息時間		
09：40~ 10：20	1.規則介紹 2.自我安全防護 3.趣味熱身操	1.強棒出擊 2.守球帶傳	1.球兒進我手 2.強棒出擊 3.規則介紹
10：20~ 10：30	休息時間		
10：30~ 11：10	1.趣味熱身操 2.球兒進我手 3.體能遊戲	1.強棒出擊 2.守球帶傳	1.九宮格投準 2.跑壘遊戲 3.規則介紹
11：10~ 11：20	休息時間		
11：20~ 12：00	球員簽名會	1.滾地達人 2.高飛魔手	分組對抗賽
12：00~ 13：20	午休時間		
13：20~ 14：10	1.滾地達人 2.高飛魔手 3.球兒進我手	1.體能遊戲 2.球兒進我手 3.守球帶傳	分組對抗賽
14：10~ 14：20	休息時間		
14：20~ 15：00	1.滾地達人 2.高飛魔手	1.強棒出擊 2.自我安全防護	分組對抗賽
15：00~ 15：10	休息時間		
15：10~ 15：50	1.守球帶傳	1.九宮格投準 2.跑壘遊戲	結訓典禮